

Dwutygodniowy Pobyt Odchudzający 2019

Nieodpowiednie żywienie, brak ruchu i stres. Są to częste powody powstawania nadwagi lub otyłości. Mamy dla Ciebie rozwiązanie - Dwutygodniowy Pobyt Odchudzający, którego celem jest między innymi: zmniejszenie wagi ciała i redukcja tkanki tłuszczowej.

Turnus trwa 14 dób hotelowych w Domu Zdrojowym, rozpoczyna się obiadem pierwszego dnia (niedziela), kończy śniadaniem ostatniego dnia (niedziela).

W cenie Dwutygodniowego Pobytu Odchudzającego zapewniamy:

- 14 noclegów w pokojach 1-, 2-osobowych (zgodnie z dokonaną rezerwacją),
- całodzienne wyżywienie (dieta 1000 – 1200 kcal),
- indywidualną konsultację z dietetykiem,
- całodobową opiekę lekarską i pielęgnarską,
- 3 x pomiar masy ciała, obwodu pasa oraz ciśnienia tętniczego (na początku, w trakcie i na końcu turnusu),
- 12 x gimnastyka zbiorowa na sali,
- 12 x ćwiczenia z zakresu mechanoterapii,
- 10 x bicze szkockie,
- 6 x zawijanie borowinowe,
- 6 x masaż klasyczny (1-punktowy),
- 14 x godzinny wstęp do Strefy Basenowej obejmującej basen solankowy, saunę fińską i łaźnię parową.

Dodatkowo płatne usługi:

- Gabinet SPA w „Domu Zdrojowym”
- Konsultacja z psychologiem 30 zł / spotkanie.

Zabiegi wykonywane są codziennie oprócz niedziel i świąt. Strefa Basenowa czynna 7 dni w tygodniu.

Dwutygodniowy Pobyt Odchudzający

Termin	13.01 - 28.04 29.09 - 15.12	28.04 - 29.09
Pokój 1 osobowy STREFA HOTELOWA	3040 zł	3390 zł
Pokój 2 osobowy STREFA HOTELOWA – 1 miejsce	2690 zł	2970 zł
Pokój 1 osobowy	2760 zł	3110 zł

REZERWACJA:
87-720 CIECHOCINEK, UL. KOŚCIUSZKI 10
TEL. 54 283 6078, 54 283 6265, FAX 54 283 6295
WWW.UZDROWISKOCIECHOCINEK.PL
E-MAIL:REZERWACJA@UZDROWISKOCIECHOCINEK.PL

